

ALIMENTOS NO PERMITIDOS EN LAS ESCUELAS SEGÚN LOS LINEAMIENTOS CONSULTADOS:

CATEGORÍA	EJEMPLO DE PRODUCTO NO PERMITIDO
Bebidas azucaradas	Refrescos
	Jugos envasados
	Bebidas energéticas
	Aguas saborizadas con azúcar
Lácteos azucarados	Yogures con azúcar añadido
	Malteadas industrializadas
	Leches saborizadas con azúcar
	Crema láctea con alto contenido en grasa
Botanas y frituras	Papas fritas
	Chicharrones de harina
	Nachos con queso artificial
	Palomitas con mantequilla o caramelo
Dulces y postres	Chocolates
	Galletas con alto contenido de azúcar
	Pan dulce industrializado
	Gomitas
Productos de panadería	Donas y pan dulce procesado
	Bollería con crema y chocolate
Carnes procesadas	Salchichas
	Nuggets de pollo
	Embutidos
Aderezos y salsas	Mayonesa
	Salsa cátsup con alto contenido de azúcar
	Aderezos cremosos
Alimentos ultraprocesados	Sopas instantáneas
	Helados y postres congelados con azúcar
	Cereales de caja con azúcar añadido

Galletas saladas	Galletas saladas con grasas saturadas
Pastas procesadas	Pastas instantáneas con salsas
Comidas preparadas	Pizza congelada,
	Hamburguesas listas para calentar
Tacos y burritos procesados	Tacos y burritos congelados
Pan para hot dog	Pan con alto contenido de azúcares y grasas
Gelatinas procesadas	Gelatinas con edulcorantes
Barras de cereal azucaradas	Barras con jarabe de maíz
Dulces y caramelos	Bombones y malvaviscos
Paletas y caramelos duros	Caramelos con colorantes artificiales
Productos con miel artificial	Mieles saborizadas
Postres congelados	Pasteles congelados
Café y bebidas estimulantes	Café y capuchinos azucarados
Bebidas alcohólicas	Bebidas con contenido de alcohol
Chocolates para beber	Bebidas chocolatadas con azúcar
Sustitutos de crema	Cremas para café artificiales
Snacks con alto sodio	Mix de botanas con exceso de sal

Este cuadro cubre **las categorías** y una amplia variedad de productos que están **prohibidos en las escuelas** debido a su bajo valor nutricional y **alto contenido de azúcares, grasas saturadas y sodio**.